



LAITS INFANTILES

composition et santé de l'enfant

La composition des laits infantiles varie d'une marque à l'autre. Par exemple, certains laits infantiles sont enrichis en probiotiques ou en acides gras polyinsaturés. Ainsi, plus de la moitié des laits infantiles sur le marché en France ont été enrichis en prébiotiques ou probiotiques. Ce choix repose en partie sur des données suggérant un effet bénéfique des probiotiques sur la santé de l'adulte, bien que les preuves restent limitées.

Les liens positifs entre allaitement et neurodéveloppement sont, depuis des décennies, attribués au contenu en acides gras polyinsaturés à longue chaîne du lait maternel. Lorsque les enfants suivis par le projet InfaDiet étaient nourrissons, 1/3 des laits infantiles disponibles en France étaient enrichis avec ces acides gras. Cet enrichissement est obligatoire depuis 2020. De plus, dans les laits infantiles aux allégations hypoallergéniques, les protéines de lait sont partiellement hydrolysées (c'est-à-dire « coupées » en fragments plus petits), dans l'hypothèse où cela pourrait diminuer le risque d'allergies.

Bien que certaines études aient été menées, l'introduction de ces composants dans les laits infantiles a souvent été réalisée sans une évaluation complète de leur impact sur la santé de l'enfant à court, moyen et long terme. Par ailleurs, les données scientifiques manquent pour connaître l'effet de ces enrichissements sur la santé de l'enfant en conditions réelles d'utilisation.

Le projet InfaDiet vise à explorer les liens entre ces composants des laits infantiles et la santé de l'enfant.

Ces analyses prennent en compte les caractéristiques des familles (position socio-économique, tabagisme de la mère, taille de la fratrie, corpulence et antécédents allergiques des parents...). **Dans ces travaux, seuls les enfants consommant des laits infantiles au cours de leurs premiers mois de vie ont été étudiés.**

LIENS AVEC LES ALLERGIES



PROTÉINES HYDROLYSÉES

Contrairement à l'hypothèse initiale, la consommation de laits infantiles avec des protéines hydrolysées dans les premiers mois de vie est liée à plus d'allergies alimentaires et d'eczéma et une moins bonne santé respiratoire chez les enfants dans les années qui suivent.



PLUS d'allergies alimentaires



MOINS bonne santé respiratoire



PLUS d'affections cutanées



ACIDES GRAS POLYINSATURÉS

La consommation de laits infantiles enrichis en acides gras polyinsaturés à longue chaîne (et principalement en DHA ou en EPA⁴) est liée à une meilleure santé respiratoire.

La consommation de laits enrichis en EPA est associée à moins de cas d'eczéma.

Les résultats ne montrent pas d'association avec le développement d'allergie alimentaire ou d'infections gastro-intestinales.



PAS DE LIEN avec les allergies alimentaires



MEILLEURE santé respiratoire



PLUS d'affections cutanées



PROBIOTIQUES ET PRÉBIOTIQUES

L'intérêt des probiotiques et prébiotiques **NECESSITE DES ÉTUDES COMPLÉMENTAIRES** : les résultats sur les allergies de l'enfant sont variables selon la souche utilisée (*Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium breve*, *Streptococcus thermophilus*...) et l'âge auquel cette souche a été consommée.

CROISSANCE ET IMC²

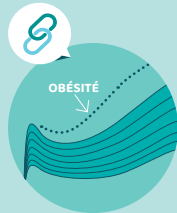


TENEUR EN PROTÉINES

De nombreuses études montrent qu'une prise de poids rapide avant 2 ans ou la consommation précoce de grandes quantités de protéines sont liées à un risque accru d'obésité. InfaDiet confirme le lien positif entre la quantité de protéines dans le lait infantile (observée sur le lait consommé à 4 mois), et le poids et l'IMC jusqu'à 18 mois.

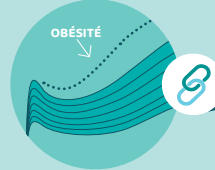


Poids et IMC jusqu'à 18 mois ÉLEVÉS



AUTRES COMPOSANTS

Pas de lien apparent entre les autres composants et la croissance, SAUF L'ÉPAISSISSEMENT EN AMIDON.



IMC à 1 et 7,5 ans PLUS ÉLEVÉ

NEURODÉVELOPPEMENT

ACIDES GRAS POLYINSATURÉS ET PROTÉINES HYDROLISÉES

Les résultats ne montrent pas de lien entre la consommation de laits infantiles enrichis en acides gras polyinsaturés (selon la composition du lait utilisé à 2 mois) et les scores de neurodéveloppement, chez les enfants à 1 an et 3,5 ans.

Des études précédentes ont envisagé un possible effet positif des laits contenant des protéines hydrolysées sur le neurodéveloppement des enfants. Cette hypothèse ne s'est pas vérifiée dans les cohortes étudiées : aucun lien n'a été montré entre la consommation de laits contenant des protéines hydrolysées (selon la composition du lait utilisé à 2 mois) et le neurodéveloppement évalué à 1 an et 3,5 ans (aptitudes sociales, autonomie, motricité fine, expression et compréhension orales).



PAS DE LIEN avec le neuro-développement

NOTES

1. Les 3 principaux types d'acides gras trouvés dans les composants des laits infantiles utilisés par la cohorte sont l'acide arachidonique (ARA), l'acide docosahexaénoïque (DHA) et l'acide eicosapentaénoïque (EPA)
2. Indice de masse corporelle
3. Étude de cohorte généraliste menée en France sur les déterminants pré- et postnatals précoces du développement psychomoteur et de la santé de l'enfant
4. Étude longitudinale française depuis l'enfance

Ces résultats sont issus du projet de recherche collaboratif InfaDiet, qui étudie l'influence de l'alimentation du nourrisson (allaitement, laits infantiles, diversification, aliments bio) sur la santé de l'enfant quelques années plus tard.



Deux cohortes de naissances françaises, EDEN³ et ELFE⁴



Mise en évidence d'associations, mais pas nécessairement de liens de cause à effet



Avancées pertinentes pour faire progresser les recommandations nutritionnelles



Retrouvez d'autres fiches de résultats et les publications scientifiques sur cress-umr1153.fr/fr/project/infadiet/

CONTACT

Blandine de Lauzon-Guillain
Coordinatrice du projet
blandine.delauzon@inserm.fr

